

# アイーナインフォメーション

Vol.4

2015年  
**11月号**  
(10月20日発行)



9月12日(土)手から元気創出を目的に、アイーナ近隣の北日本カレッジ(北日本ヘア・スタイリストカレッジ、北日本医療福祉専門学校)の協力でリラクゼーション効果を高める手浴とネイルアートの教室「手から元気づくり教室」が開催されました。当日は女性を中心に集い、「無料でネイルアートを体験でき嬉しい。」「手浴が気持ちよかった。」「子どもも手浴とネイルアートを体験し楽しんでくれ良かった。」など嬉しい声がありました。

## 高齢者社会貢献活動サポートセンター TEL.019-606-1774

### アクティブ・シニア学習セミナー

- 先進的な地域活動を行っているシニアの団体を講師に招き、活動のノウハウを紹介します。
- 岩泉町のアマチュア大道芸人・岩上敏一さんの大道芸公演
- 地域活動などについてディスカッションを行います。
- 「地域活動に興味のあるシニアの皆さん」「知識や人生経験を地域活動に生かしたいと考えているシニアの皆さん」「すでに活動している団体で、他の団体と交流したいシニアの皆さん」お気軽にご参加ください。(参加費無料、定員30名)

日時 11月24日(火)13:30~16:00  
場所 アイーナ6階 団体活動室2、3

#### 事例紹介団体

- ①高松第三行政区ふるさと協議会(花巻市)
- ②水沢南大鐘寿会(奥州市)
- ③グランマ・シニア教室(矢巾町)



### 高齢者の地域活動交流会および「ご近所支え合い活動助成金」など各種助成金説明会

高齢者の社会参加活動のきっかけづくりと活性化を図ることを目的に、県内各地の活動事例の紹介や情報交換のほか、「ご近所支え合い活動助成金」の活用や申請手続き、県内外の助成金情報を紹介します。お気軽にご参加ください。

- ①10月23日(金)二戸地区合同庁舎
  - ②10月27日(火)釜石地区合同庁舎
  - ③11月4日(水)大船渡地区合同庁舎
  - ④11月6日(金)奥州地区合同庁舎分庁舎
- 時間は、13:30~15:30



#### 内容

- ・「ご近所支え合い活動助成金」および県内外の助成金情報
- ・県内の活動事例の紹介、情報交換等

## 子育てサポートセンター TEL.019-606-1764

### パパの料理教室

11月7日(土) 10:00~13:30 アイーナ6階 調理実習室  
普段はなかなか台所に立つ機会のないパパ達にお料理を楽しんでいただけます。その後料理が出来あがりましたらご家族と一緒にお召し上がりいただけます。



### 第4回子育て支援指導者向け研修会

11月10日(火) 13:30~16:00 アイーナ6階 団体活動室2・3  
日本の子育て文化の一つであるおんぶについてのお話しと、子ども達に大人気のお人形さんおんぶ用のおんぶ紐を制作します。



### いっしょにあそぼう!

11月26日(木) 10:30~11:00 アイーナ6階 サポートルーム  
みんなで楽しく遊びます。赤ちゃんもお家の方と一緒に楽しみましょう。

## 青少年活動交流センター TEL.019-606-1763

### 「いわて家庭の日」絵画・ポスターコンクール 作品展in北上

日時:11月15日(日) 11:00~15:00  
場所:北上市民交流プラザ 展示室  
家族のふれあいを表現した明るい作品243点の展示を行います。



### 青少年なやみ相談室

どうしていいかわからない。困っているとき、苦しいとき、不安なとき。思い切って電話(メール)してみませんか?相談は無料です。秘密は固く守ります。年末年始を除く毎日対応します。  
[電話・面談]019-606-1722・面談は予約が必要です。  
相談受付時間:9時~16時(月・木のみ9時~20時)  
[メール]:nayami@aina.jp(24時間・返信は翌日以降になる場合があります。)  
詳細は<http://www.aina.jp/seishounen/nayami/>をご覧ください。



アイーナからの情報をホームページやチラシで毎月ご紹介します。

アイーナ管理事務室  
TEL.019-606-1717

## 「第10回新宿うたごえ喫茶ともしびinもりおか」 11月7日(土)開催!

毎年500人規模で開催している催事です。10回目を記念してネスカフェのCMソングを歌うベイビー・ブーが特別ゲストで参加します。管理事務室でチケット好評販売中。



会場/7階アイーナホール 開演/14:30~18:00

## 第3回わくわくキッズランド11月25日(水)開催!

大きな紙へのお絵かきやサッカー遊び、読み聞かせコーナーなど、お子様が自由に遊びを選んで楽しめる催事です。

(※参加費無料 ※予約不要、※未就学児対象)  
会場/6階世代間交流室 時間/10:00~11:30

詳しくはアイーナ管理事務室までお問い合わせください。



岩手県立図書館  
TEL.019-606-1730

## 企画展「第32回賢治資料展」11月23日(月・祝) まで企画展示コーナーにて開催!

第69回読書週間(10月27日~11月9日)に合わせ、過去2年間に新しく収集した宮沢賢治関連資料を一堂に集め展示、紹介します。(10月2日(金)~)



## 貸出サービス等停止および臨時休館のお知らせ

図書館システムの更新のため、一部サービスの停止および臨時休館を下記の期間行ないます。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ・貸出サービス等の停止期間: 10月19日(月)~25日(日)
- ・臨時休館期間: 10月26日(月)~31日(土)

県立図書館は・・・開館時間: 9:00~20:00, 10~11月の休館日: 10月26日(月)~31日(土)・11月30日(月)

NPO活動交流センター  
TEL.019-606-1760

## N活フェア2015 開催!

開催期間: 10月27日(火)~11月25日(水) 参加費: 無料  
会場: 6階団体活動室・ラウンジ・5階ミーティング室

NPO活動交流センターでは、より多くの方に登録団体の活動を知ってもらうために毎年N活フェアを開催しています。

開催期間中は、登録団体の活動紹介パネルの展示や各団体の参加型プログラムを実施します。

他の団体の活動を知る機会となっておりますので、是非お立ち寄りください。



## 年金やNPOに関する無料相談会のお知らせ

11月28日(土)13:00~16:00 会場: アイーナ6階 団体活動室1  
※事前に相談の内容を簡単に電話、FAXでお知らせください。  
NPO法人シニアパワーいわて 事務局 中村善昭宛  
TEL: 080-1663-8418 FAX: 019-626-0098

国際交流センター  
TEL.019-606-1750

## 中国伝統文化体験プーアル茶会

日時: 11月23日(月祝)14:00~15:00 定員: 20名(※要予約)  
場所: 国際交流センター内会議室501A 参加費: 無料

## 企画展示「国際協力の日」~11/30

- ネパール地震災害医療救護活動と現地の様子
- ウガンダ共和国医療復興支援活動 (日本赤十字社)
- 岩手県出身ボランティア活動の様子(国際協力機構JICA)

## 2015ワンワールドフェスタinいわて ボランティア募集

開催日時: 12月6日(日)10:00~16:00 場所: アイーナ4, 5階  
活動内容: プログラム事前・前日準備、当日の運営  
応募締切: 10月30日(金) 募集定員: 100名(予定)  
申込方法: 申込用紙(HP, 窓口)にご記入の上、窓口でお申込み、またはメール、ファックスでお送りください。  
※詳細は岩手県国際交流協会HPをご覧ください。



環境学習交流センター  
TEL.019-606-1752

## いわて温暖化防止フェア2015 ~つなげよう未来へ~ 開催!

11月21日(土)、22日(日)10:00~16:00

場所: アイーナ4F県民プラザ、5F501会議室他  
対象: 一般

当イベントは、温暖化対策をテーマとした講演会やパネル展等を実施し、県民の温暖化対策への意識向上を図るとともに、活動の底上げを図ることを目的としています。

-プログラム(予定)-

井上恭介氏(NHKエンタープライズ エグゼクティブ・プロデューサー)講演会、地球温暖化を防ごう隊取組み発表会、企業・団体取組展示、電気自動車組立実演、クイズラリー等  
※問い合わせは環境学習交流センターまで。



昨年のおよす

男女共同参画センター  
TEL.019-606-1761

## 相談室のご案内

さまざまな悩みについて相談員と一緒に考えます。相談は無料です。秘密は厳守します。(通話料は相談者様ご負担となります。ご了承ください。)

- 一般相談 面接(要予約)・電話相談  
月・水・木・土・日 9:00~16:00  
火・金 9:00~20:00
- 男性相談 男性相談員による面接・電話相談(要予約)  
毎月第2土曜日10:00~13:00(1人45分)  
偶数月は弁護士、奇数月は社会福祉士の相談員が対応しています。
- 女性のための法律相談 女性弁護士による面接相談(要予約)毎月第3木曜日10:00~15:00(1人40分)
- インターネット相談 アイーナHPのTOP画面から「用途から探す」⇒「相談」をクリック  
相談室専用電話 ☎019-606-1762 までお電話ください。

●次号は11月20日発行予定です。 ●情報についてのお問い合わせは各施設にお問い合わせください。