

# アイーナインフォメーション

Vol.30

2018年  
**1月号**

(12月20日発行)



平成29年12月5日に開催した  
アクティブ・シニア交流会の様子



昨年度の「いきいきシニアセミナー」の様子  
（「読書を通じたシニアの心豊かな生活」）



## 高齢者社会貢献活動サポートセンター TEL.019-606-1774

### いきいきシニアセミナー

#### 「高齢期の生きがい創生～超高齢 社会を健康に暮らそう～」



高齢者が生きがいをもって、住み慣れた地域で暮らすためには...。高齢期の社会参加、介護予防、健康寿命などをテーマに講演します。

日時 平成30年1月23日(火) 13:30～15:10

会場 アイーナ 6階 団体活動室2・3

講師 石木幹人氏(陸前高田市・国保二又診療所所長、  
県立高田病院前院長、医師、医学博士)

参加費 無料

定員 50名

申込先 高齢者社会貢献活動サポートセンター



### 平成30年度「ご近所支え合い活動助成金」 第1次募集のご案内



高齢者が行う社会貢献活動に対して助成を行い、  
地域の支え合い活動を支援する助成制度

平成30年度第1次の締切は平成30年1月26日(金)必着

#### ・助成対象事業

概ね市町村単位もしくは市町村の一部で行う、①高齢者が主体となって行う活動、または、②高齢者等をサービスの対象とした支え合い活動

#### ・助成期間

単年度。ただし、事業を継続して効果が高まると認められる場合は、3年を限度として助成

#### ・助成額

5万円～30万円以内(初年度は30万円を限度。次年度以降は15万円を限度。下限は5万円)

## 子育てサポートセンター TEL.019-606-1764

### 【1月お誕生会】

日時：1月19日(金) 10:30～11:00

場所：アイーナ6階 子育てサポートルーム



### 【冬の運動会】

日時 1月21日(日) 10:30～11:30

場所 アイーナ6階 世代間交流室

要予約 12月21日(木) 9:00よりお申込み受付開始

※ 定員に達しましたらキャンセル待ちでの受け付けとなります。  
《定員》 ・0才～1.5才(15人) ・1.6才～2才(20人)  
・3才～(15人) ・4才～6才(20人)

### 【1月の各種相談日】

場所：アイーナ6階  
子育てサポートルーム

- ・赤ちゃん相談 1月10日(水) 13:00～16:00
- ・栄養相談 1月25日(木) 13:00～16:00
- ・なんでも相談 1月29日(月) 9:00～17:00

## 青少年活動交流センター TEL.019-606-1763

### 第3・4回社会生活に困難を有する 子ども・若者支援セミナー

#### ～発達障がい(ASD、ADHD)について考える～

ASD及びADHDを中心に、最新の知見や、成長のステージに応じた対応を学ぶとともに、「発達障害」を抱える子ども・若者に対する必要な支援の在り方について考える、4回の連続講義形式のセミナーを開催します。



時期	テーマ	講師
第3回目 1月19日(金) 13:30～16:00	医療の場から見る発達障害 ～その課題と対応(学童期・青年期)～	いわてこどもケアセンター(岩手医大) 副センター長 八木 淳子 氏
第4回目 1月28日(日) 13:30～16:00	発達障害を抱えて生きる ～社会に自立していくために～	札幌市自閉症者自立支援センターゆい 所長 加藤 潔 氏

第1回目・2回目に参加しなかった方でもご参加いただけます。

アイーナからの情報をホームページやチラシで毎月ご紹介します。

ステキな出会い、これからも。



# アイーナの旬な情報を毎月発信「アイーナインフォメーション」1月号

アイーナ管理事務局  
TEL.019-606-1717

## 元気なふるさと 応援・交流フェア

会場: 4階 県民プラザ  
開催日時: 2月18日(日)10:30~16:00

県内各地から元気な出展者が勢ぞろい!



岩手県内各市町村による地域紹介や販売ブースを設けます。当日は確定申告書作成会場の日曜開設日になります。

**入場無料**

## 確定申告作成会場

7階 小田島組☆ほ〜る 9:00~16:00  
開設期間: 2月16日(金)~3月15日(木)  
日曜開催: 2月18日、2月25日

岩手県立図書館  
TEL.019-606-1730

## 「冬のとしょかんクイズラリー2017-2018」

のお知らせ

日時: ①2017年 12月23日(土・祝)~26日(火)  
②2018年 1月7日(日)~10日(水)  
各日13時~15時受付

場所: 図書館3階コンシェルジュデスク付近  
■冬休みも図書館で楽しもう! 館内をまわるクイズに挑戦、全問正解できるかな?



## 「本の福袋☆2018

~あけてみてのおたのしみ♪~のお知らせ

日時: 2018年1月4日(木) 9:00~ ※なくなり次第終了  
場所: 図書館3階児童コーナー

■新春本の福袋。おすすめの本を3点セットで袋ごと貸出します。個数限定です。お早めにどうぞ。

◆図書館は...9時~20時、休館日(12月~1月):12/28~1/3、1/31◆

NPO活動交流センター  
TEL.019-606-1760

## 第8回NPO基礎講座

~事業年度 終了後の手続き~

日時: 1月11日(木)  
①14:00~15:30 ②19:00~20:30  
※講座終了後、個別相談あり  
場所: アイーナ6階 団体活動室1  
定員: 5名

※次回予告 第9回は、「平成28年度 NPO法改正」を行います。(予定)  
※盛岡地方法務局より登記に関する説明があります。

N P O N P O N P O N P O N P O N P O

## 第1回NPO出前講座【沿岸】

~NPO活動 入門~

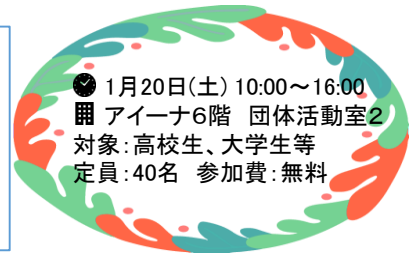
日時: 1月12日(金)  
①15:00~16:30 ②19:00~20:30  
※講座終了後、個別相談あり  
場所: 宮古地区合同庁舎1階 第2会議室B  
定員: 5名

参加申込・問合せ先  
NPO活動交流センター  
TEL: 019-606-1760  
FAX: 019-606-1765

国際交流センター  
TEL.019-606-1750

## いわて青年国際塾 ウィンタースクール

海外体験に関する講演会と英語のコミュニケーションスキル講座の2部構成です。ぜひご参加ください。



● 1月20日(土) 10:00~16:00  
■ アイーナ6階 団体活動室2  
対象: 高校生、大学生等  
定員: 40名 参加費: 無料

プログラム1 講演「海外体験を生かす」 10:00~12:00  
講師: 石北直之氏(国立病院機構 渋川医療センター小児科医師)  
プログラム2 コミュニケーションスキル講座 14:00~16:00  
講師: ジェームス ホール氏(岩手大学 教育学部 英語教育准教授)

環境学習交流センター  
TEL.019-606-1752

## 冬の省エネ・節電キャンペーン #いわてウォームシェアスポットにおでかけしよう!



冬でもあったか~い対象スポットの写真&オススメの岩手県内スポットのクチコミを投稿して、いわての“うめえもの”(県産品)を当てよう!  
詳細→[http://www.aiina.jp/environment/iwate\\_share/](http://www.aiina.jp/environment/iwate_share/)  
【実施期間: 2018年2月28日(水)まで】

※「いわてウォームシェアスポット」とは、岩手県内で冬でも暖かく過ごすことのできる場所として登録されたスポットのことです。アイーナも「いわてウォームシェアスポット」に登録されています。



男女共同参画センター  
TEL.019-606-1761

## インターネット相談にLGBT相談を 新設しました

岩手県男女共同参画センターでは、相談窓口のひとつとして、インターネット相談を開設しております。

2017年9月より、インターネット相談に新たにLGBT相談が開設されました。性指向や性別の違和感などで悩んでいる方の相談をお受けします。  
※相談者様の個人情報保護のため、情報登録が必要となります。こちらよりご登録ください!

<https://www1.aiina.jp/cb/consult/index.jsp>

\* 詳細はセンターのHPをご確認ください!  
<http://danjo12.wixsite.com/iwatedanjosankaku/blank-57>



☎ 019-601-6891 (LGBT相談電話: 毎週金曜16:00~20:00)

●次号は1月20日発行予定です。 ●情報についてのお問い合わせは各施設にお問い合わせください。  
ステキな出会い、これからも。